01/09

JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE — 14 NOVEMBRE 2026

Agir tôt contre le diabète

Thème officiel 2026

Diagnostic précoce et réduction du risque

Diagnostiquer tôt



Réduire le risque

À retenir

Agir tôt accélère l'accès aux soins, réduit le risque de diabète et favorise une meilleure santé pour tous.

Données : FID, IDF Diabetes Atlas, 11e édition (2025)

Dr Éric Arnaud Makita Makita

GABON DATA *DIALOGUES*

02/09

JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE — 14 NOVEMBRE 2026

POURQUOI LE 14 NOVEMBRE ?



14 NOV.

1891 : Le 14 novembre, naissance de Frederick Banting au Canada

1921 : À Toronto, Banting et Charles Best étudient l'effet d'extraits du pancréas sur la glycémie, sous la direction de John Macleod.

1922 : À Toronto, Leonard Thompson, un adolescent canadien, devient le premier patient traité avec succès à l'insuline.

1923 : Banting et Macleod reçoivent le prix Nobel de physiologie ou médecine pour la découverte de l'insuline

Créée en 1991 par la Fédération internationale du diabète avec le soutien de l'OMS, la Journée mondiale du diabète est célébrée le 14 novembre, anniversaire de Frederick Banting. L'ONU l'a reconnue en 2006 et la célèbre officiellement depuis 2007.

À retenir

Plus d'un siècle après la découverte de l'insuline, l'enjeu est de diagnostiquer le diabète à temps.

Sources : FID ; Université de Toronto ; Fondation Nobel

Dr Éric Arnaud Makita Makita

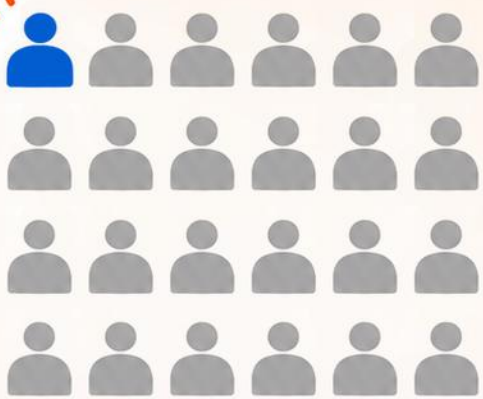
GABON DATA DIALOGUES

03/09

JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE — 14 NOVEMBRE 2026

COMBIEN D'ADULTES VIVENT AVEC LE DIABÈTE DANS LA RÉGION AFRIQUE DE LA FID ?

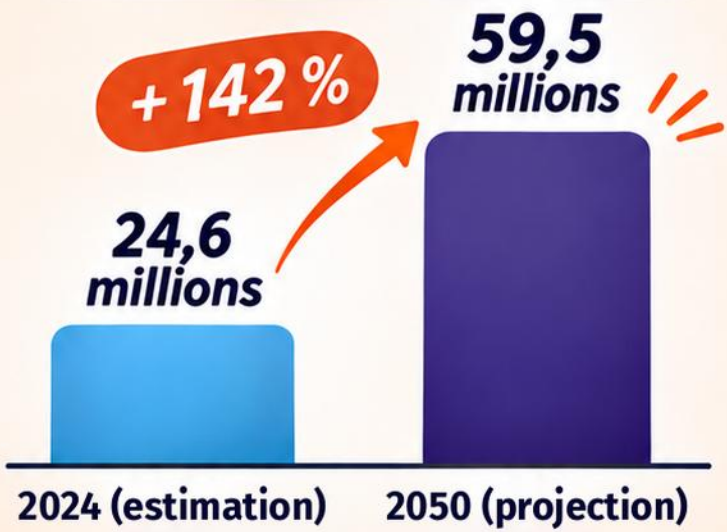
24,6 millions d'adultes de 20 à 79 ans en 2024



Environ 1 adulte sur 24

Prévalence régionale en 2024 : 4,2 %

Adultes vivant avec le diabète



À retenir

En 2024, la région Afrique de la FID présente la plus faible prévalence standardisée sur l'âge (5,0 %). D'ici à 2050, elle devrait connaître la plus forte hausse en pourcentage du nombre d'adultes vivant avec le diabète (+142 %).

Note : estimations pour les 49 pays et territoires d'Afrique subsaharienne de la région Afrique de la FID.

Source : FID, IDF Diabetes Atlas, 11e édition (2025)

Dr Éric Arnaud Makita Makita

GABON DATA DIALOGUES

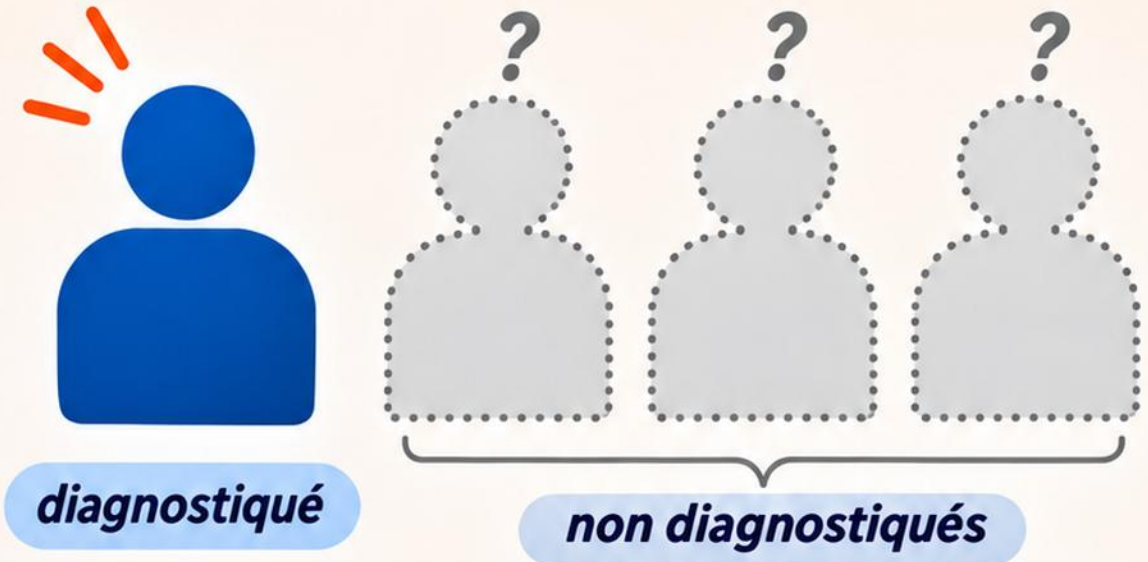
04/09

JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE — 14 NOVEMBRE 2026

LE DIABÈTE SILENCIEUX

72,6 % des adultes de 20 à 79 ans vivant avec le diabète n'avaient pas reçu de diagnostic

Région Afrique de la FID · 2024



Près de 3 sur 4

soit environ 17,9 millions de personnes

Le diabète de type 2 peut passer inaperçu pendant des années, parfois jusqu'à l'apparition de complications.

À retenir

C'est la proportion la plus élevée des sept régions de la FID.
Le thème mondial 2026–2027 est "Agir tôt contre le diabète".

Sources : FID, IDF Diabetes Atlas, 11e éd. (2025), tableau 3.10 ; OMS, Diabète (2024) ; FID, Journée mondiale du diabète 2026–2027.

Dr Éric Arnaud Makita Makita

GABON DATA DIALOGUES

05/09

JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE — 14 NOVEMBRE 2026

AVANT LE DIABÈTE, UNE FENÊTRE POUR AGIR



Glycémie normale → **Glycémie supérieure à la normale** → **Risque accru de diabète de type 2**

Région Afrique de la FID · Adultes de 20 à 79 ans · Estimations 2024

56,8 millions
d'adultes avec une intolérance au glucose

37,6 millions
d'adultes présentant une hyperglycémie modérée à jeun

Deux mesures distinctes : ces chiffres ne s'additionnent pas.

À retenir

Selon l'OMS, adopter un **mode de vie sain** est le meilleur moyen de prévenir ou de retarder le diabète de type 2.



Sources : FID, IDF Diabetes Atlas, 11e édition (2025) ; OMS, aide-mémoire Diabète (2024)

Dr Éric Arnaud Makita Makita

GABON DATA DIALOGUES

06/09

JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE — 14 NOVEMBRE 2026

LE DIABÈTE PEUT TOUCHER CHACUN À TOUT ÂGE

Estimations pour 2024 dans les 49 pays et territoires de la région Afrique de la FID.



Environ
98 000
enfants et adolescents de moins de 20 ans vivaient avec un diabète de type 1.



Pour environ
1 naissance vivante sur 7,
la mère avait trop de sucre dans le sang pendant la grossesse.



Le diabète a causé environ
216 000
décès chez les adultes de 20 à 79 ans.

À retenir

Le diabète peut apparaître dès l'enfance. Pendant la grossesse aussi, il est important de surveiller le taux de sucre dans le sang.

Source : FID, IDF Diabetes Atlas, 11e édition (2025)

Dr Éric Arnaud Makita Makita

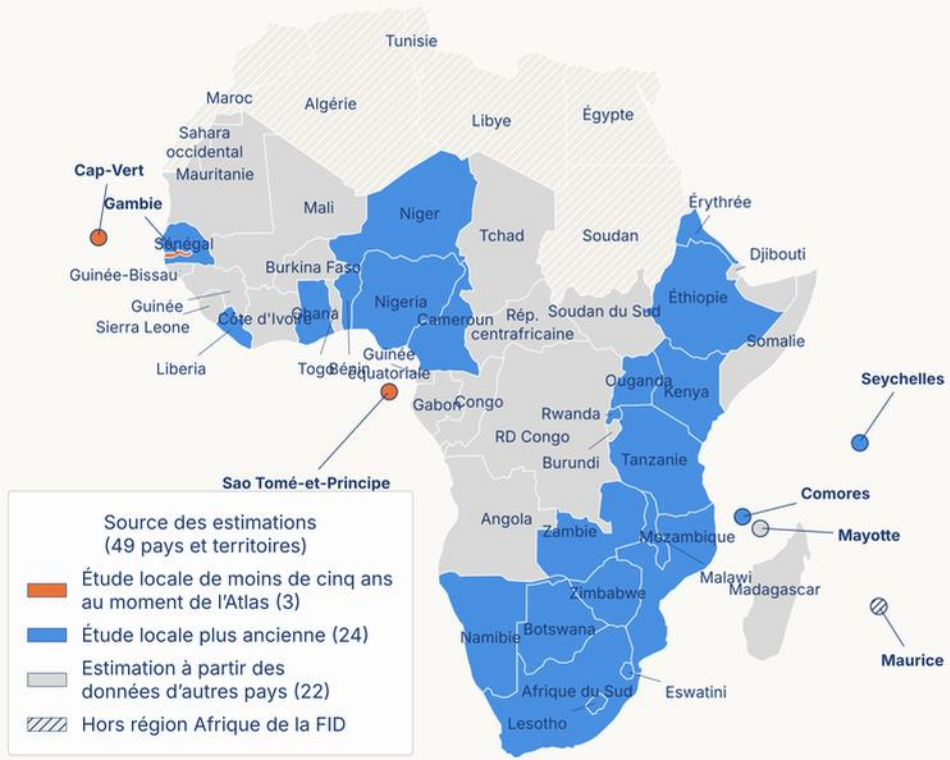
GABON DATA DIALOGUES

07/09

JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE — 14 NOVEMBRE 2026

DIABÈTE EN AFRIQUE : D'OÙ VIENNENT LES CHIFFRES ?

Pour estimer combien d'adultes vivent avec le diabète, la FID utilise les études disponibles dans chaque pays.



À retenir

Pour son Atlas 2025, la FID n'a trouvé que 3 pays avec une étude de moins de cinq ans : le Cap-Vert, la Gambie et Sao Tomé-et-Principe.

Pour 22 pays et territoires sur 49, soit 45 %, la FID a utilisé les données d'autres pays pour établir ses estimations.

Et au Gabon ?

Pour estimer combien d'adultes vivent avec le diabète au Gabon, la FID s'est appuyée sur des études menées au Cameroun et à Sao Tomé-et-Principe.

Source : FID, IDF Diabetes Atlas, 11e édition (2025), p. 74 et fiches par pays. Carte : Gabon Data Dialogues.

Dr Éric Arnaud Makita Makita

GABON DATA DIALOGUES

08/09

JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE — 14 NOVEMBRE 2026

DIABÈTE : QUAND SE FAIRE TESTER ?

En 2024, dans la région Afrique de la FID, **24,6 millions** d'adultes de 20 à 79 ans vivaient avec le diabète. **Près de 3 sur 4** l'ignoraient.

Reconnaître les signes

Soif intense, besoin d'uriner souvent, fatigue, vision floue ou perte de poids inexpliquée : si vous remarquez ces signes, consultez rapidement.



Comprendre le test

Une prise de sang permet de mesurer la glycémie, c'est-à-dire la quantité de sucre dans le sang. Un professionnel de santé vous expliquera le résultat.



Même sans symptômes

Le diabète de type 2 peut passer inaperçu. Demandez à un professionnel de santé si un dépistage est utile dans votre situation.

Comprendre les chiffres

Pour établir ses estimations, la FID a utilisé **35 sources** provenant de **27 pays.** Pour les **22 autres pays et territoires,** elle s'est appuyée sur les données de pays comparables.

Le 14 novembre est la Journée mondiale du diabète.
Vous pouvez parler du dépistage toute l'année.

Sources : OMS, aide-mémoire Diabète (2024) ; FID, IDF Diabetes Atlas, 11e édition (2025)

Dr Éric Arnaud Makita Makita

GABON DATA DIALOGUES

09/09

JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE — 14 NOVEMBRE 2026

GABON DATA DIALOGUES

Des données pour comprendre, des dialogues pour agir.



Dr Éric Arnaud Makita Makita

Fondateur et président de Gabon Data Dialogues

À retenir

En 2024, dans la région Afrique de la FID, **24,6 millions** d'adultes de 20 à 79 ans vivaient avec le diabète. **Près de 3 sur 4** l'ignoraient.

Même si vous vous sentez bien, vous pouvez demander à un professionnel de santé si un dépistage est utile pour vous.

Des **enquêtes locales** aident à savoir combien de personnes vivent avec le diabète et où renforcer les soins.

Partagez ces informations avec vos proches pour ouvrir la discussion sur le diabète.

Sources : FID, IDF Diabetes Atlas, 11e édition (2025) ; OMS, aide-mémoire Diabète (2024).