

29 septembre • Journée mondiale du cœur

Hypertension au Gabon

Ce que révèle l'Enquête
Démographique et de Santé 2019–2021



Une maladie fréquente

1/4

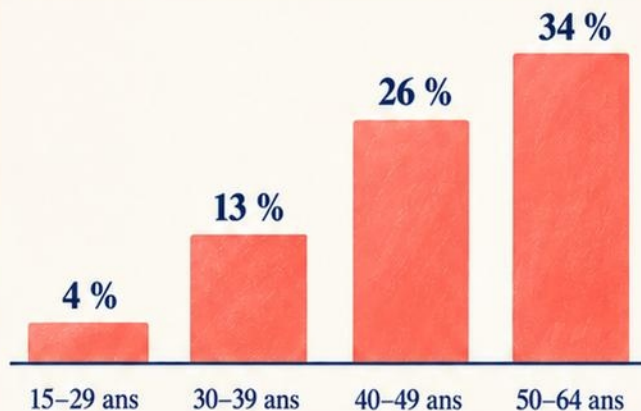
Et elle augmente fortement avec l'âge.

Plus d'
**1 personne
sur 3**

de 50 à 64 ans a une
tension élevée.

Femmes : 34 % • Hommes : 35 %

Femmes ayant une tension élevée, selon l'âge



Hommes : mesurés à partir de 35 ans



Mesurée :

tension prise 3 fois
pendant l'enquête.



Seuil :

140/90 mmHg
ou plus.



Silencieuse :

souvent sans
aucun symptôme.

**Après 50 ans, faire mesurer sa tension
régulièrement devient essentiel.**

Une tension rarement maîtrisée

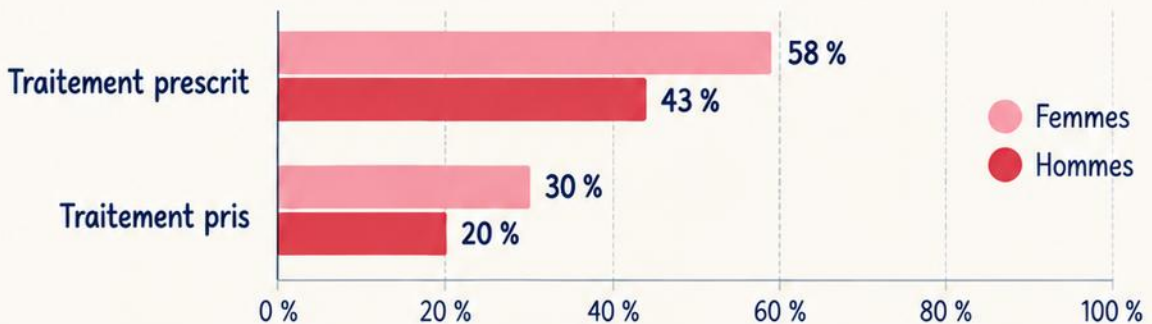
Beaucoup de personnes informées ne se soignent pas.

3 femmes sur 10 qui se savent hypertendues prennent un traitement.

Chez les hommes : **2 sur 10**



Parmi les personnes qui se savent hypertendues (15-64 ans)



Déclaré :
réponses des
personnes interrogées.



Qui ?
Personnes informées
d'une hypertension.



**Prescrit ne veut
pas dire pris.**



**Un traitement ne protège le cœur
que s'il est pris.**

Un dépistage inégal

Les plus pauvres font moins mesurer leur tension.

Près de
4 hommes sur 10
n'ont jamais fait mesurer leur tension.

Chez les femmes : **1 sur 4**



Ont déjà fait mesurer leur tension (15-49 ans)



Les hommes sont moins dépistés que les femmes, à tout niveau de vie.



Les plus aisés sont les plus dépistés.



La mesure ne prend que quelques minutes.



**Faire mesurer sa tension :
un geste simple, à répéter régulièrement.**

Des facteurs de risque en hausse

4/4

L'obésité progresse fortement chez les femmes.

1 femme sur 4

de 15 à 49 ans est obèse.



Obésité des femmes de 15 à 49 ans



Obésité :

indice de masse corporelle de 30 ou plus.



Tabac :

21 % des hommes de 15 à 49 ans fument.



Prévention :

bouger, manger moins salé, ne pas fumer.

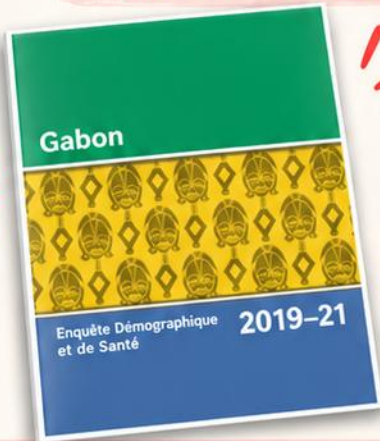


Chaque geste de prévention protège votre cœur.



D'où viennent ces chiffres ?

LA SOURCE



Enquête Démographique et de Santé au Gabon 2019-21 (EDSG-III)

Direction Générale de la Statistique (DGS) et ICF — The DHS Program

Publiée en juin 2023

L'ENQUÊTE EN BREF



11 781 ménages
enquêtés, échantillon
national



Tension mesurée 3 fois
au tensiomètre
électronique



Collecte : nov. 2019 –
mars 2020, puis
juin – oct. 2021



GABON DATA
DIALOGUES

Une étude signée

Dr Éric Arnaud Makita Makita

Président-Fondateur, Gabon Data Dialogues